

# La Laguna de El Hito

Situada entre los municipios conquenses de El Hito y Montalbo, la Reserva Natural de la Laguna de El Hito está incluida en la Red Natura 2000 y en la lista RAMSAR de humedales de la Unesco. Alberga una excelente representación de los paisajes esteparios salinos de la región mediterránea y cuenta con hábitats de interés prioritario en el contexto de la Unión Europea y especies singulares endémicas y amenazadas, sobre todo de plantas e invertebrados.

➤ La laguna es, además, una zona de paso clave para aves migratorias en el centro de la península.

A finales de otoño, llegan las grullas, los flamencos y otras aves acuáticas cuyo espectáculo supone todo un reclamo para los amantes de la naturaleza. Tanto el humedal como las zonas salinas y los cultivos circundantes son de gran importancia para estas aves.

## Proyecto LIFE El Hito para la recuperación del humedal

Recuperar los valores naturales de la Reserva Natural de la Laguna de El Hito y frenar la pérdida de biodiversidad de este espacio de conservación único en Europa, son los principales objetivos del proyecto LIFE El Hito.

La intensificación agrícola, los cambios en el uso del suelo y el vertido de residuos habían destruido o reducido parte de los hábitats prioritarios. En 2021, Fundación Global Nature, junto con la Diputación de Cuenca y el apoyo del programa LIFE de la Unión Europea, ponen en marcha un proyecto para devolver la Laguna de El Hito a un estado óptimo de conservación. Entre las acciones desarrolladas, figura la restauración ecológica del humedal, la protección de los hábitats prioritarios, el seguimiento científico de especies y un programa de sensibilización ciudadana.

➤ También se contemplan alianzas en el territorio para una agricultura sostenible y la promoción del espacio como un ECO-DESTINO turístico.



## Cómo llegar



## Reserva una visita guiada

[www.ecoturismocuenca.com](http://www.ecoturismocuenca.com)

[www.saviaecoturismo.es](http://www.saviaecoturismo.es)

[www.huellasyraices.es](http://www.huellasyraices.es)

Proyecto LIFE El Hito 2021-2024

Coordinador:



FUNDACIÓN  
GLOBAL NATURE



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

Con la contribución de:



Reserva Natural  
de la Laguna de El Hito



NATURA 2000

LIFE20 NATES/000005/EL HITO  
Instrumento financiero  
LIFE de la Unión Europea



Red de Áreas Protegidas  
Castilla-La Mancha

Colaboradores:



Castilla-La Mancha



Ayuntamiento  
de Montalbo



Ayuntamiento  
de El Hito



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
VICEPRESIDENCIA  
TERCERA DEL GOBIERNO  
MINISTERIO  
PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA  
Y EL RETO DEMOGRÁFICO

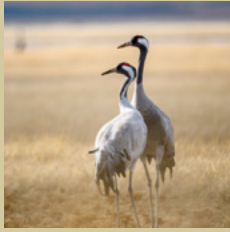
# Laguna de

# El Hito



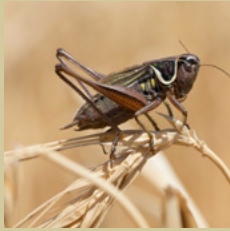
[www.lagunadelhito.es](http://www.lagunadelhito.es)

## Algunos tesoros naturales de la Laguna



### Grulla común (*Grus grus*)

Cada invierno miles de grullas visitan la Laguna de El Hito. Se trata de la especie bandera de este espacio natural, que se alimenta en los campos de cultivo durante el día y utiliza la lámina de agua como dormitorio durante la noche.



### Cigarrón de La Mancha

(*Roeseliana oporina*)

Una especie muy especial porque vive únicamente en El Hito y la responsabilidad de su conservación es toda nuestra.



### Camaroncillo duende

(*Branchinecta orientalis*)

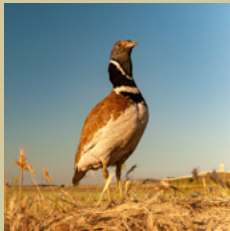
Entre los invertebrados acuáticos más raros de la laguna destaca el camaroncillo duende. Su forma no ha cambiado desde el Jurásico por lo que se considera un dinosaurio viviente.



### Acelgas saladas

(*Limonium sp.*)

En la Laguna de El Hito hay una gran variedad de plantas del género *Limonium*, algunas de ellas endémicas, como el *Limonium soboliferum*, visto por última vez en los suelos salinos no encharcables de este humedal.



### Sisón común (*Tetrax tetrax*)

Es una de las aves esteparias más estudiadas y amenazadas de Europa. La constante pérdida de población ha llevado a su inclusión en la lista de especies "en peligro de extinción".

## Bienvenida

¡Te damos la bienvenida a la Laguna de El Hito!, una de las Reservas Naturales más emblemáticas de Castilla-La Mancha, en la que se ha realizado un importante esfuerzo para su recuperación.

Para visitar estos entornos, tienes a tu disposición dos rutas interpretativas cuya señalización y dotación te permitirán conocer este peculiar espacio de la Red Natura 2000. Además, cuentas con un parking habilitado para vehículos al inicio de los itinerarios.

¡Adéntrate en la Laguna de El Hito, un tesoro por descubrir!

## Videoguía

En este código QR encontrarás vídeos explicativos de un minuto de duración, en los que destacamos claves y anécdotas curiosas sobre este ecosistema y sus especies autóctonas. También podrás encontrar este QR en cada uno de los paneles de la ruta "Camino a corazón de la Laguna", en la sección de "Para saber más información".



### CAMINO AL CORAZÓN DE LA LAGUNA

📍 Distancia: 1,5 km ida

🕒 Duración: 30 min

En esta ruta te adentrarás hacia el borde de la Laguna, llegando hasta el Observatorio de Aves

### TRAVESÍA A EL HITO

📍 Distancia al Chozo / al Mirador de El Hito:  
🕒 2,5 km ida / 7 km ida

🕒 Duración al Chozo / al Mirador de El Hito:  
45 min / 2 h

Rodea la Laguna, llega hasta el Chozo tradicional y, si te atreves, ¡hasta el Mirador de El Hito!